

GESTES ET POSTURES

LES FORMATIONS CONTINUES :

Les formations continues que nous vous proposons s'adressent en priorité aux salariés.
Ce sont des formations pour débiter ou se perfectionner dans les métiers de la valorisation des espaces naturels.

PROGRAMME

• Notions de risques, d'incidents, d'accidents, Statistiques d'accidents liés aux manipulations et manutentions :

• Rappel anatomique :

- Squelette
- colonne vertébrale, vertèbres, disque vertébral
- activité musculaire et articulaire

• Rappel dangers encourus :

- Lumbagos
- Sciatiques
- Hernies discales

• Appréciation du poste de travail :

- Évaluation des situations (mise en place d'un jeu de rôle et d'analyse des métiers en croisant celui du bâtiment et voiries et autres services concernés).
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes (Application de produits et matériaux, port de charge, déplacements brouette, ...).
- Écoute des remarques des opérateurs (les habitudes).
- Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail.

• Principes généraux de manutention et pratique sur le terrain

- Démonstration du geste type en manutention de charge en lien avec le ou les métiers.
- Principe d'économie d'effort
- Principe de sécurité physique



DURÉE
1 JOUR (07 HEURES)



DATES & DÉLAIS
À consulter sur le site : www.lea-cfi.fr



CAMPUS
Campus Jouy-en-Josas
Chemin de l'Orme Rond
78350 Jouy-en-Josas



TARIF INDIVIDUEL / FINANCEMENT
À consulter sur le site : www.lea-cfi.fr

PRÉREQUIS

- Débutant dans le métier.

OBJECTIFS

- Appréhender les gestes et postures au quotidien sur son lieu de travail afin de limiter les accidents et TMS.

LES + DE LÉA-CFI

- + Des plateformes pédagogiques de dernière génération.
- + Un interlocuteur formation continue LÉA-CFI dédié pour vous accompagner dans la définition de vos besoins de formation.

Une école de



**CCI PARIS ILE-DE-FRANCE
EDUCATION**

MODALITÉS

Pédagogiques & Pratiques

- Théorie en salle avec un formateur spécialisé et pratique en ateliers.
- Pratique en extérieur sur un site adapté.
- Formation en présentielle.
- Supports de cours.

Évaluations

- Tour de table des attentes et besoins des différents participants.
- Bilan de fin de formation

Validation des acquis

- Attestation de suivi de formation.

CHIFFRES CLÉS

93 %

des stagiaires satisfaits sur l'ensemble des formations continues en 2023.

INFORMATIONS PRATIQUES

Moyens d'accès

- R.E.R. Ligne C

Stationnement

- Gratuit sur le campus.

Restauration

- Pas de service de restauration sur site. Possibilité de déjeuner à l'intérieur, ou à l'extérieur de l'établissement. Mise à disposition d'un espace dédié avec des tables, des chaises et des micro-ondes.

Équipement nécessaire

- Du papier et un stylo

Profil des candidats

- Mécanicien, ouvriers paysagistes, jardiniers.



SITUATION DE HANDICAP

Si vous avez besoin d'adapter des moyens de la formation en raison d'une situation de handicap, merci de nous le faire savoir dès l'inscription. Accès PMR (personne à mobilité réduite)

CONTACT

Stéphanie Leleu
Ingénieur d'Affaires -
Relations Entreprises
sleleu@lea-cfi.fr
07 64 81 06 61

LÉA-CFI

Campus Jouy-en-Josas
Chemin de l'Orme Rond
78350 JOUY-EN-JOSAS

JE CANDIDATE SUR

www.lea-cfi.fr (FC)